

Tidsprogram HAIS-spelen 2011 - Fredag 29/7

	Löpning	Slägga
15.30		F17 (6)
15.35		
15.40		
15.45		
15.50		
15.55		
16.00	MS - 400 m Häck (1)	
16.05		
16.10	KS - 400 m Häck (1)	
16.15		F14, F15 (5)
16.20		
16.25		
16.30	P14, F19 - 300 m Häck (1)	
16.35		
16.40	P17 - 300 m Häck (1)	
16.45		
16.50	P19 - 300 m Häck (1)	
16.55		
17.00	P15, F15, F17 - 1500 m Hinder (1)	P15, F19, KS (6)
17.05		
17.10		
17.15	P17, P19 - 2000 m Hinder (1)	
17.20		
17.25		
17.30	MS - 3000 m Hinder (1)	
17.35		
17.40		
17.45		P17, P19, MS (8)
17.50		
17.55		
18.00		

Tidsprogram HAIS-spelen 2011 - Lördag 30/7

	Löpning	Höjd	Stav	Längd 1	Tresteg 2	Kula 1	Kula 2	Spjut	Kastbur
09.30	F12 – 60 m Häck (2)			F10 (19)	P14, P15 (3)	F11 (15)	P11 (4)		F17, F19 KS (7)
09.35									Diskus
09.40	F13 – 60 m Häck (2)								
09.45									
09.50	P12 – 60 m Häck Final								
09.55	P13 – 60 m Häck Final								
10.00									
10.05									
10.10	F14 – 80 m Häck Final	P12 (5)			F13 (5)		F12 (10)	P17 (12)	
10.15	F15 – 80 m Häck Final								
10.20									
10.25	P14 – 100 m Häck Final								
10.30	F19 – 100 m Häck Final								P12, P13 (4)
10.35	KS – 100 m Häck Final								Slägga
10.40			F14, F15 (3)						
10.45									
10.50									
10.55									
11.00					P13 (7)	P14 (7)			
11.05				P10 (11)					
11.10									
11.15	MS – 110 m Häck Final								
11.20							P15 (5)		F14, F15 (8)
11.25									Diskus
11.30	F12 – 60 m Häck Final	P17, P19, MS (4)							
11.35	F13 – 60 m Häck Final								
11.40									
11.45	P11 – 60 m Final								
11.50	F11 – 60 m (2)							P12, P13 (8)	
11.55									
12.00	F10 – 60 m (3)		KS, F19 (7)		P17, P19, MS (F13 (5))				
12.05									

Tidsprogram HAIS-spelen 2011 - Lördag 30/7

	Löpning	Höjd	Stav	Längd 1	Tresteg 2	Kula 1	Kula 2	Spjut	Kastbur
12.10									
12.15	P10 – 60 m (2)								
12.20							P10 (10)		
12.25									
12.30	MS – 200 m (2)								F13 (7)
12.35									Slägga
12.40	F13 – 200 m (2)	P13, P14, P15 (6)		F11 (14)		F10 (14)			
12.45									
12.50	F12 - 200 m (3)				F14, F15 (5)				
12.55									
13.00									
13.05	KS – 200 m Final							P19, MS (2)	
13.10	P19 – 200 m Final								
13.15	F19 – 200 m Final								
13.20	P17 – 200 m Final								
13.25	F17 – 200 m Final								
13.30	P12 , P13 – 200 m Final								F12 (13)
13.35									Slägga
13.40	P11 – 600 m Final				F17, F19, KS (6)				
13.45	P10 – 600 m Final								
13.50							P19, MS (4)		
13.55	F10 – 600 m Final								
14.00	F11 – 600 m Final					P17 (9)			
14.05									
14.10									
14.15				P11 (7)					
14.20	MS – 200 m Final							P14, P15 (9)	
14.25	F13 – 200 m Final								
14.30	F12 – 200 m Final				P12 (4)				
14.35									
14.40	F11 – 60 m Final								
14.45	P10 – 60 m Final								

Tidsprogram HAIS-spelen 2011 - Lördag 30/7

	Löpning	Höjd	Stav	Längd 1	Tresteg 2	Kula 1	Kula 2	Spjut	Kastbur
14.50	F10 – 60 m Final								
14.55									
15.00	F14, F15 – 300 m (2)								
15.05	P14 – 300 m Final				F12 (16)				
15.10									
15.15	F13 – 1500 m Final								
15.20									
15.25	P17, P19 – 1500 m Final								
15.30									
15.35	KS, F17 – 1500 m Final								
15.40									
15.45	MS 1500 m Final								
15.50									
15.55									
16.00	P14, P15, F15 – 2000 m Final								
16.05									
16.10									
16.20	P12, F12 – 1500 m Final								

Tidsprogram HAIS-spelen 2011 - Söndag 31/7

	Löpning	Höjd	Stav	Längd 1	Längd 2	Kula 1	Kula 2	Spjut	Kastbur
09.30	F12 – 80 m (3)			P14 (6)	F8 (11)		F17 (5)	F14, F15 (7)	P17 (4)
09.35									
09.40									
09.45									
09.50	P13 – 80 m Final								
09.55	F13 – 80 m (2)								
10.00		F12 (17)							
10.05									
10.10	P8 – 60 m Final		P14, P17 (2)			P12 (5)			
10.15	F9 – 60 m (2)								P19, MS (4)
10.20				F9 (13)					
10.25	P9 – 60 m (2)								
10.30									
10.35	F8 – 60 m (2)								
10.40								F13 (5)	
10.45									
10.50	MS – 100 m (2)				P9 (8)				
10.55									
11.00	F14 – 100 m Final					F19 KS (3)	F8 (10)		
11.05	P14 – 100 m Final								
11.10	F15 – 100 m Final								
11.15	P15 – 100 m Final		MS (6)						F12 (11)
11.20	F17 – 100 m Final								
11.25	P17 – 100 m Final								
11.30	F19 – 100 m Final								
11.35	P19 – 100 m Final			P8 (7)		P13 (4)			
11.40	KS – 100 m Final								
11.45									
11.50					P15 (3)				
11.55	F9 – 60 m Final							F17, F19, KS (6)	
12.00	F8 – 60 m Final								
12.05	P9 – 60 m Final								

Tidsprogram HAIS-spelen 2011 - Söndag 31/7

	Löpning	Höjd	Stav	Längd 1	Längd 2	Kula 1	Kula 2	Spjut	Kastbur
12.10									
12.15	F12 – 80 m Final								
12.20	F13 – 80 m Final	F14 (6)							
12.25	P12 – 80 m Final								
12.30				F15, F17 (6)	F12 (21)	F9 (9)	P8 (3)		
12.35	MS – 100 m Final								F13 (4)
12.40									
12.45									
12.50									
12.55									
13.00									
13.05							P9 (6)		
13.10									
13.15	MS – 400 m A+B Final			F13 (12)					
13.20	KS – 400 m Final								
13.25	F19 – 400 m Final								P14, P15 (6)
13.30	F17 – 400 m Final	F15 (5)							
13.35	P17 – 400 m Final								
13.40	P19 – 400 m Final								
13.45									
13.50	F8 – 400 m Final							F12 (16)	
13.55	P8 – 400 m Final								
14.00	F9 – 400 m Final								
14.05	P9 – 400 m Final					F14, F15 (7)			
14.10									
14.15					F19, KS (9)				
14.20	P12, P13 – 600 m Final								
14.25	F13 – 600 m A+B Final								
14.30		F13 (7)							P12, P13 (5)
14.35	F17 , KS – 3000 m			P19, MS (7)					
14.40									
14.45									

Tidsprogram HAIS-spelen 2011 - Söndag 31/7

	Löpning	Höjd	Stav	Längd 1	Längd 2	Kula 1	Kula 2	Spjut	Kastbur
14.50	F12 – 600 m A+B Final								
14.55									
15.00	P17, P19 – 3000 m								
15.05									
15.10									
15.15	MS – 3000 m								
15.20									
15.25					P12 (8)				
15.30									
15.35	F14 – 800 m			P13 (6)					
15.40	F15, F17 – 800 m								
15.45	F19, KS – 800 m								
15.50	P14, P15 – 800 m	F17 (5)							
15.55									
16.00	MS, (P19, P17) – 800 m, A+B								
16.05									
16.10									
16.15									
16.20									
16.25				F14 (12)	P17 (6)				
16.30									
16.35									
16.40									
16.45		F19, KS (6)							
16.50									
16.55									
17.00									
17.05									
17.10									
17.15									
17.20									