



# 29 juli-31 juli 2011

## **GöingevalLEN, Hässleholm**

Hässleholms AIS inbjuder till den 57:e upplagan av Hais-spelen.

Friidrottstävling för seniorer, juniorer och ungdomar.

Tävlingen är även DM för Skåne i klasserna FPI2-KS/MS, med undantag för 3000 m slätt för KS och MS

Tävlingarna inleds fredagen den 29 juli klockan 15.00 och fortsätter lördag 30 juli samt söndag 31 juli med början klockan 09.30

## **Anmälan**

Via <http://haisspelen.hais.info> eller skriftligt senast den 18/7 med angivande av namn, födelseår, förening, tävlingsgrenar, personbästa samt namn och adress på kontaktperson.

Efteranmälan i mån av plats på tävlingsdagen mot dubbel avgift.

## **Avgift**

65 kr per deltagare och gren för klasser 19 år och seniorer.

50 kr per deltagare och gren för övriga.

## **Priser**

Hais-spelens egen medalj tilldelas de tre främsta i varje gren.

Till dem som gör nya Hais-spels rekord tilldelas ett personligt rekorddiplom.

## **Information**

Information presenteras löpande på: <http://haisspelen.hais.info>

Frågor besvaras av:

Hais kansli 0451-83575

E-post: [haisspelen@hais.info](mailto:haisspelen@hais.info)

# Välkomna!



## Dagsprogram



29 juli-31 juli 2011

### Fredag

MS 400 m Häck, 3000 m Hinder, Slägga  
KS 400 m Häck, 3000 m Hinder, Slägga  
PI9 300 m Häck, 2000 m Hinder, Slägga  
FI9 300 m Häck, 2000 m Hinder, Slägga  
PI7 300 m Häck, 2000 m Hinder, Slägga  
FI7 300 m Häck, 1500 m Hinder, Slägga  
PI5 300 m Häck, 1500 m Hinder, Slägga  
FI5 300 m Häck, 1500 m Hinder, Slägga  
PI4 300 m Häck, 1500 m Hinder, Slägga  
FI4 300 m Häck, 1500 m Hinder, Slägga

### Lördag

MS 200 m, 1500 m, 110 m Häck, Höjd, Tresteg, Kula, Spjut  
KS 200 m, 1500 m, 100 m Häck, Stav, Tresteg, Diskus  
PI9 200 m, 1500 m, 110 m Häck, Höjd, Tresteg, Kula, Spjut  
FI9 200 m, 1500 m, 100 m Häck, Stav, Tresteg, Diskus  
PI7 200 m, 1500 m, 110 m Häck, Höjd, Tresteg, Kula, Spjut  
FI7 200 m, 1500 m, 100 m Häck, Stav, Tresteg, Diskus  
PI5 300 m, 2000m, 100 m Häck, Höjd, Tresteg, Kula, Spjut  
FI5 300 m, 2000m, 80 m Häck, Stav, Tresteg, Diskus  
PI4 300 m, 2000m, 100 m Häck, Höjd, Tresteg, Kula, Spjut  
FI4 300 m, 2000m, 80 m Häck, Stav, Tresteg, Diskus  
PI3 200 m, 1500 m, 60 m Häck, Höjd, Tresteg, Slägga, Spjut  
FI3 200 m, 1500 m, 60 m Häck, Tresteg, Kula, Slägga  
PI2 200 m, 1500 m, 60 m Häck, Höjd, Tresteg, Slägga, Spjut  
FI2 200 m, 1500 m, 60 m Häck, Tresteg, Kula, Slägga  
PI1 60 m, 600 m, Längd, Kula  
FI1 60 m, 600 m, Längd, Kula  
PI0 60 m, 600 m, Längd, Kula  
FI0 60 m, 600 m, Längd, Kula

### Söndag

MS 100 m, 400 m, 800m, 3000 m, Stav, Längd, Diskus  
KS 100 m, 400 m, 800m, 3000 m, Höjd, Längd, Kula, Spjut  
PI9 100 m, 400 m, 800m, 3000 m, Stav, Längd, Diskus  
FI9 100 m, 400 m, 800m, 3000 m, Höjd, Längd, Kula, Spjut  
PI7 100 m, 400 m, 800m, 3000 m, Stav, Längd, Diskus  
FI7 100 m, 400 m, 800m, 3000 m, Höjd, Längd, Kula, Spjut  
PI5 100 m, 800m, Stav, Längd, Diskus  
FI5 100 m, 800m, Höjd, Längd, Kula, Spjut  
PI4 100 m, 800m, Stav, Längd, Diskus  
FI4 100 m, 800m, Höjd, Längd, Kula, Spjut  
PI3 80 m, 600 m, Längd, Kula, Diskus  
FI3 80 m, 600 m, Höjd, Längd, Diskus, Spjut  
PI2 80 m, 600 m, Längd, Kula, Diskus  
FI2 80 m, 600 m, Höjd, Längd, Diskus, Spjut  
P09 60 m, 400 m, Längd, Kula  
F09 60 m, 400 m, Längd, Kula  
P08 60 m, 400 m, Längd, Kula  
F08 60 m, 400 m, Längd, Kula

haisspelen.hais.info

