



26-28:e juli 2019

GöingevalLEN, Hässleholm

Hässleholms AIS inbjuder till den 64:e upplagan av HAIS-spelen.
En friidrottstävling för seniorer, juniorer och ungdomar.

Tävlingarna inleds på fredagen klockan 15.00 och fortsätter lördag och söndag med början 09:30.

Anmälan

Görs online via <http://easyrecord.se>, senast fredagen den 19/7.

Anmälningsavgift

80 kr per deltagare och gren för klasserna 17 år och äldre.

70 kr per deltagare och gren för klasser 15 år och yngre.

Anmälningsavgiften faktureras svenska klubbar i efterhand. Utländska klubbar betalar på plats.
Anmälan efter ordinarie anmälningsstid görs i mån av plats och mot dubbel avgift.

Priser

HAIS-spelens egen medalj tilldelas de tre främsta i varje gren. För nya tävlingsrekord tilldelas ett personligt rekorddiplom.

Information

Information presenteras löpande på: <http://haisspelen.hais.info>

Frågor besvaras av:

HAIS kansli: 0451 - 835 75

E-post: haisspelen@hais.info

Varmt Välkomna!



Dagsprogram

Fredag

KS 400m Häck, 3000m Hinder, Slägga
MS 400m Häck, 3000m Hinder, Slägga
F19 2000m Hinder, Slägga
P19 2000m Hinder, Slägga
F17 300m Häck, 1500m Hinder, Slägga
P17 300m Häck, Slägga
F15 300m Häck, 1500m Hinder, Slägga
P15 300m Häck, 1500m Hinder, Slägga
F14 300m Häck, 1500m Hinder, Slägga
P14 Slägga
F13 200m Häck
P13 200m Häck
F12 200m Häck
P12 200m Häck

Lördag

KS 200m, 1500m, 100m Häck, Stav, Tresteg, Diskus
MS 200m, 1500m, 110m Häck, Höjd, Tresteg, Kula, Spjut
F19 200m, 100m Häck, Stav, Tresteg, Diskus
P19 200m, 110m Häck, Höjd, Tresteg, Kula, Spjut
F17 200m, 1500m, 100m Häck, Stav, Tresteg, Diskus
P17 200m, 1500m, 110m Häck, Höjd, Tresteg, Kula, Spjut
F15 300m, 2000m, 80m Häck, Stav, Tresteg, Diskus
P15 300m, 2000m, 80m Häck, Höjd, Tresteg, Kula, Spjut
F14 300m, 2000m, 80m Häck, Stav, Tresteg, Diskus
P14 300m, 2000m, 80m Häck, Höjd, Tresteg, Kula, Spjut
F13 200m, 1500m, 60m Häck, Stav, Längd, Kula, Slägga
P13 200m, 1500m, 60m Häck, Höjd, Längd, Slägga, Spjut
F12 200m, 1500m, 60m Häck, Stav, Längd, Kula, Slägga
P12 200m, 1500m, 60m Häck, Höjd, Längd, Slägga, Spjut
F11 60m, 600m, Höjd, Längd, Kula
P11 60m, 600m, Höjd, Längd, Kula
F9 60m, 400m, Längd, Kula
P9 60m, 400m, Längd, Kula

Söndag

KS 100m, 400m, 800m, 3000m, Höjd, Längd, Kula, Spjut
MS 100m, 400m, 800m, 3000m, Stav, Längd, Diskus
F19 100m, Höjd, Längd, Kula, Spjut
P19 100m, Stav, Längd, Diskus
F17 100m, 400m, 800m, 3000m, Höjd, Längd, Kula, Spjut
P17 100m, 400m, 800m, 3000m, Stav, Längd, Diskus
F15 80m, 800m, Höjd, Längd, Kula, Spjut
P15 80m, 800m, Stav, Längd, Diskus
F14 80m, 800m, Höjd, Längd, Kula, Spjut
P14 80m, 800m, Stav, Längd, Diskus
F13 60m, 600m, Höjd, Tresteg, Diskus, Spjut
P13 60m, 600m, Stav, Tresteg, Kula, Diskus
F12 60m, 600m, Höjd, Tresteg, Diskus, Spjut
P12 60m, 600m, Stav, Tresteg, Kula, Diskus
F10 60m, 600m, Höjd, Längd, Kula
P10 60m, 600m, Höjd, Längd, Kula
F8 60m, 400m, Längd, Kula
P8 60m, 400m, Längd, Kula



haisspelen.hais.info

